



Balade

« Découverte des transitions »

Quartier de recouvrance, Brest

Durée estimée : 1h

Distance à parcourir : 3 km



Objectif de cette balade

Cette balade dans le **quartier de Recouvrance**, vous fera découvrir des initiatives locales en lien avec la transition énergétique et écologique. C'est aussi une invitation à vous questionner sur la mobilité, l'alimentation, l'énergie, l'habitat ou encore la consommation de biens. **A chaque nouveau lieu, une question.** Saurez-vous y répondre ?

La carte page suivante vous aidera à vous repérer.

Légende :



Retrouvez en un coup d'œil les indications de direction pour vous repérer dans la balade grâce à cette icône.

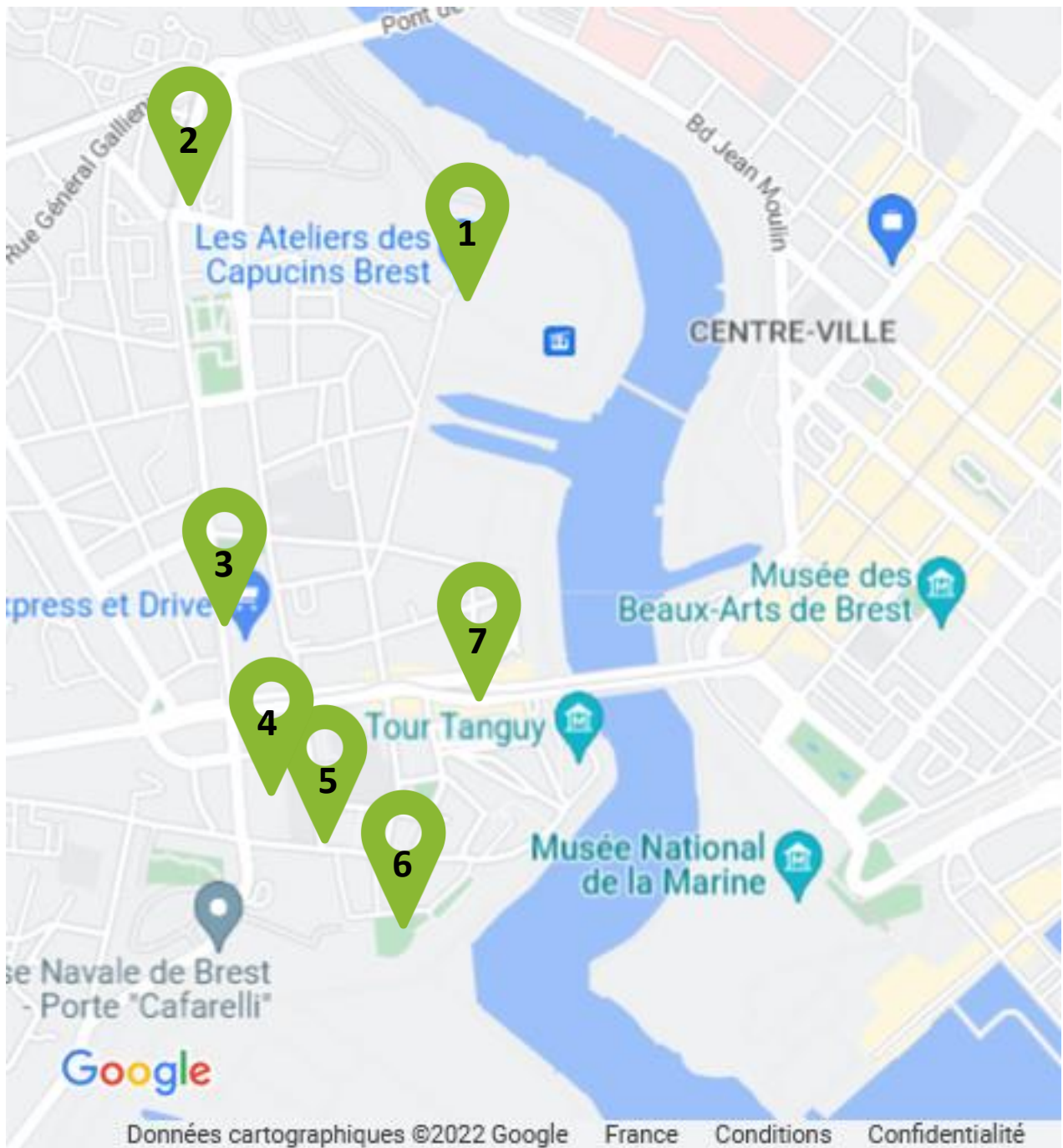
- **En bleu : les questions auxquelles nous vous invitons à réfléchir.**
- En gris et en sens inverse : les réponses à ces questions ainsi que des éléments complémentaires.
- Enfin, vous trouverez en dernière page du livret des ressources pour aller plus loin.

Bonne balade !






Carte pour vous aider



Vous êtes prêt ? C'est parti !

Vous êtes aux Capucins



Pour démarrer la balade, vous pouvez remonter à l'arrêt de tramway **Les capucins**  et le prendre jusqu'à l'arrêt **Mac Orlan**. Savez-vous que le weekend le ticket journée devient « Pluriel » et vous permet de voyager jusqu'à 4 personnes avec un seul ticket ? Il coûte 4,5€ et est valable toute la journée. Vous pouvez aussi marcher (+10min) ou prendre vos vélos.

D'ailleurs le vélo est un sport très bénéfique pour la santé, avec peu de contre-indications. Il réduit les risques de diabète, de maladies cardiovasculaires et de dépression, entre autres. Il renforce le système immunitaire, permet l'amélioration du sommeil et donne du tonus et de l'énergie.

D'après-vous : Sur le total des trajets quotidiens effectués en voiture en France, quel pourcentage concerne des trajets de moins de 5 km ?

Propositions : 29% 43% 71%.

Réponse : Chaque jour, plusieurs dizaines de millions de trajets de moins de 5 km sont réalisés seul en voiture (hors trajet domicile-travail) représentant ainsi 43% des trajets quotidiens.

Vous êtes à l'arrêt du tram « Mac Orlan »

Ou parti en direction de votre destination que nous vous proposons de deviner :

En dehors de mon jardin, où puis-je cultiver mes légumes et partager du temps avec d'autres ?

Réponse : Dans un jardin partagé ! Il en existe plus de 40 sur la métropole. Il y en a sûrement un près de chez vous. Retrouvez-les sur le site <https://www.verticlejardin.fr>. Pour la suite de notre balade, rendez-vous au jardin "Les Yannicks au champ", 9 rue Anne-Marie Javouhey.



Depuis l'arrêt de tram traversez la *rue de la porte* et remonter en direction de la base navale, prenez à gauche *rue Anne-Marie Javouhey*, l'entrée du jardin se trouve sur votre droite, au fond du parking.





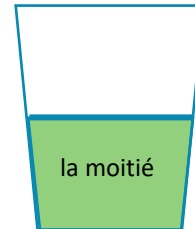
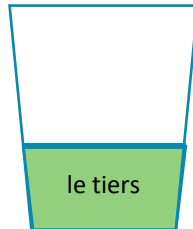
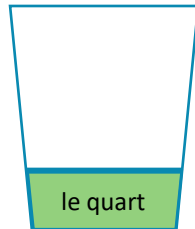
Vous êtes au Jardin partagé « Les Yannicks »



En faisant le choix de gérer soi-même ses déchets on participe à un cycle naturel de recyclage : les déchets nourrissent les animaux recycleurs et enrichissent la terre. Le compost, s'il est bien réalisé, n'a jamais d'odeur !

D'après-vous : en utilisant un compost, je réduis en quelle proportion les déchets ménagers ?

Propositions :



Réponse : En mettant en place un compost, je réduis d'1/3 mes ordures ménagères. En 2021 les habitants de Brest métropole ont généré 215 kg/habitant d'ordures ménagères. Un chiffre déjà en baisse notamment grâce à l'incitation au compostage individuel ou collectif.



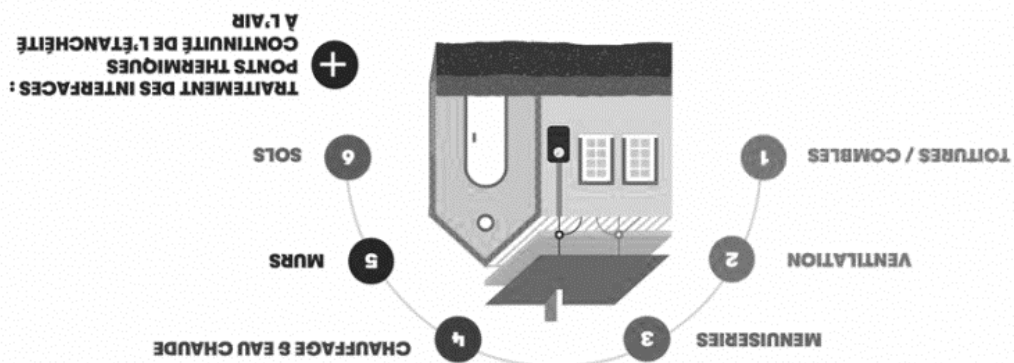
Traversez le jardin pour sortir rue de l'église.

Vous êtes rue de l'église



Entre le n°46 et le n°52, trouvez-vous l'immeuble qui a bénéficié d'une rénovation énergétique ?

D'après-vous, quels sont les 6 postes (parties ou équipements) à réhabiliter au sein d'une maison pour aboutir à une bonne performance énergétique et à un meilleur confort ?



Réponse : L'immeuble rénové se trouve au n°50-52, il a, entre autre, bénéficié d'une isolation thermique par l'extérieur visible car elle forme une surépaisseur par rapport à l'immeuble voisin. Pour une rénovation énergétique globale, les 6 postes à améliorer sont :





Descendez la *rue de l'église* et tournez à droite *rue de Cherbourg* vers le Jardin des explorateurs.

Vous êtes au jardin des explorateurs



Admirez bien cette belle vue du jardin, elle va très probablement changer dans quelques années. Saviez-vous que le Finistère a un littoral de 1200 km de côte ?

D'après-vous : Quel est l'incidence du dérèglement climatique sur l'Océan ?

Réponse : Le dérèglement climatique occasionne une montée des eaux des océans. Nos côtes vont profondément changer dans les prochaines années, et probablement amener certaines populations à migrer pour vivre dans des zones sécurisées. Si nous ne réduisons pas nos émissions de gaz à effet de serre, la mer aura gagné 1 mètre de hauteur en 2100 (source du rapport des experts climat - GIEC). Si vous êtes intéressé, à vos clics ! Vous pouvez retrouver la carte interactive <http://flood.finistère.net/> pour simuler la hauteur de la montée des eaux. Vous saurez si vous aurez les pieds dans l'eau :-)



Traversez le jardin par la passerelle. En sortant, vous retrouvez la *rue de l'église*. Descendez-là en longeant le mur de la base navale. Rejoignez le bas de la *rue de la porte* en passant à côté de la tour Tanguy. La librairie SAPRISTI est sur votre droite, au n°10 rue de la Porte.

Vous êtes devant la librairie SAPRISTI



SAPRISTI est une association brestoise qui propose, entre autres, un café-librairie solidaire. Ils ne vendent que des produits d'occasion !

On a tous chez nous des choses qui ne servent plus et pourraient servir à d'autres. Vendre ou acheter des biens d'occasion, c'est une façon facile de contribuer à votre échelle de citoyen aux transitions. Vous limitez votre impact sur l'environnement car vous préservez ainsi l'extraction de ressources naturelles qui ne sont pas illimitées sur notre chère Terre ! Bien souvent c'est aussi bon pour votre portefeuille.

17 arbres servent à produire 1 tonne de papier, 1 arbre peut produire en moyenne 196 livres. Et ce n'est pas tout, vous économisez de l'eau.

D'après-vous, combien de litres d'eau sont nécessaires pour produire un livre ?

Réponse : Il faut 150 litres d'eau pour un livre. Moins de gaz à effet de serre dans l'atmosphère, de l'eau et des arbres préservés, moins de déchets produits. À vous de jouer maintenant : Relèverez-vous le défi d'acheter au moins un bien d'occasion à offrir pour les fêtes de Noël ?





Votre balade touche à sa fin, reprenez la direction des Capucins.

Vous pouvez reprendre le tram jusqu'à l'arrêt des Capucins.

Ou continuez à pied : traversez la *rue de la porte* et remontez la *rue Borda* jusqu'au parc Jean Bart. Longez le parc et tournez à droite *rue de Pontaniou*. Les Capucins sont au bout de la rue !

Vous êtes de retour aux Capucins



La transition énergétique et écologique rend nécessaire la diminution des consommations d'énergies fossiles (pétrole, gaz, charbon). La France investie petit à petit dans les énergies renouvelables.

D'après vous, quelles sont les trois premières filières de production d'énergies renouvelables en France ?

Propositions : Solaire – biomasse – hydraulique – biocarburant – éolienne

réponse : en 2020 la biomasse (filiale bois et déchets) représentait 34,2 % de la production primaire d'énergie renouvelable, suivie de l'énergie hydraulique (eau) 19,3 % et l'énergie éolienne (vent) 12,7 %.

Sur Brest métropole 7,8 % de nos besoins en énergies sont couverts par la production locale notamment grâce au réseau de chaleur (les gros tuyaux sous le bâtiment aux lions à côté des capucins en font partie) et à des panneaux solaires photovoltaïques installés sur plusieurs bâtiments dans la ville, notamment sur les capucins.

Nous espérons que vous avez apprécié votre balade. Pour approfondir ces différents sujets, rendez-vous au Village Climat Déclic !

Merci de votre participation !





Pour aller plus loin...

Sur les mobilités douces ...

Brest à pieds à vélo : <https://www.bapav.org/>

Sur le compostage et les jardins partagés...

Vert le jardin : <https://www.vertlejardin.fr/>

Guide composteur-pailleur : <http://www.guidecomposteurpailleur.infini.fr/>

Sur la rénovation énergétique...

Service public local de la rénovation énergétique : <https://tinergie.fr/>

Sur le réemploi...

Sapristi, librairie solidaire : <https://www.leprojetsapristi.org/>

La recyclerie un peu d'R : <https://unpeudr.fr/>

La Friperie associative, la pince : <https://www.lapince.org/>

Sur les énergies renouvelables et notamment le solaire...

Pour un projet individuel : Tinergie solaire : <https://tinergie.fr/solaire>

Pour un projet collectif : Brest énergie citoyenne : <https://brestenergiecitoyenne.fr/>

Le réseau des citoyens du climat, qui sommes-nous ?

Le réseau des citoyens du climat, créé en 2016 par Brest métropole dans le cadre de son plan climat réunit plus de 70 habitants engagés pour s'informer et informer sur les enjeux de la transition énergétique. Le réseau est animé par Ener'gence qui propose des ateliers thématiques, des temps de rencontres et accompagne les citoyens dans leurs actions de sensibilisation. Pour en savoir plus : www.energence.bzh

