

28 Lesneven

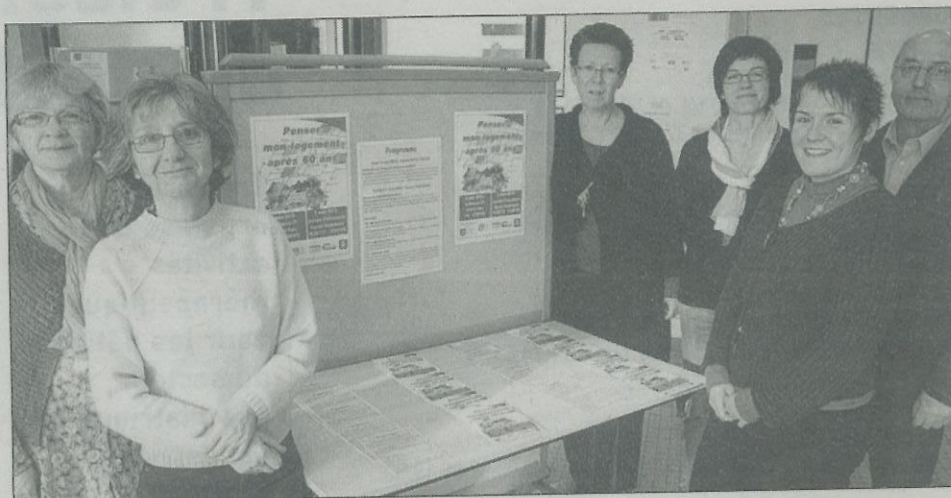
Logement des aînés. Prévenir, c'est mieux vieillir

« En 2030, 20 millions de Français auront plus de 60 ans; la proportion des plus de 75 ans sera multipliée par trois et celle des plus de 85 ans par quatre », indique un récent rapport de la fédération européenne du logement social. Alors que « 90% des aînés souhaitent vivre le plus longtemps possible chez eux ». Le vieillissement à domicile est donc un vrai défi.

Pour aider les retraités et futurs retraités à le relever, le centre local d'information et de coordination gérontologique du pays des Abers et de la Côte-des-Légendes (Clic) et le centre socioculturel proposent deux jours d'information et de réflexion. En multipliant les partenariats.

Programme copieux

Dès aujourd'hui, de 14 h à 16 h, au cinéma Even, l'université du temps libre Kreiz Bro Leon invite ainsi à une conférence : « Vieillir chez soi, changer ou adapter son habitat ? ». Elle sera animée par Françoise Le Borgne-Uguen de l'Université de Bretagne occidentale. Demain, l'action se poursuivra à l'espace Kerjézéquel. De 9 h 30 à 12 h 30



Le Clic et la commission retraités du centre socioculturel invitent les aînés à réfléchir sur leur logement et son adaptation.

et de 14 h à 17 h, le public pourra échanger avec de nombreux professionnels et associations sur les services à domicile, les aides financières pour transformer son logement, les nouvelles réglementations en matière de construction ou encore les nouvelles formes d'accueil. Quelques temps forts rythmeront la journée. À 10 h : « Mon logement économe » avec l'agence

de maîtrise de l'énergie de Brest et sa région (Ener'gence); à 11 h, « Vieillir chez soi, adapter son habitat », avec Anne-Laure Cabon et Myriam Ackermann, ergothérapeutes; À 14 h : « Le démarchage à domicile », avec l'association de défense du consommateur CLCV; à 15 h, « L'habitat des seniors », état des lieux et perspectives sur le pays de Lesneven et de la Côte

des Légendes avec Charlotte Abiven, vice-présidente communautaire en charge de l'aménagement du territoire, François Cordonnier, chargé de mission à Habitat 29, Marion Bonizec, architecte d'intérieur et Tony Bougaran, étudiant en architecture.

> Pratique

Gratuit et ouvert à tous.